



## Programme de formation

### Intitulé de la formation :

**"La métacognition en orthophonie : un outil au service des recommandations de bonne pratique en orthophonie"**

### Objectifs pédagogiques :

À la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :

- établir des liens entre les recommandations de bonne pratique en orthophonie et la métacognition
- intégrer et appliquer les composantes de la métacognition dans leur pratique professionnelle
- appliquer des principes de la neuroéducation pour optimiser l'engagement actif et un état d'esprit dynamique chez le patient
- utiliser les leviers métacognitifs et neuroéducatifs lors d'une remédiation cognitive

### Public concerné :

Cette formation s'adresse exclusivement aux orthophonistes exerçant en libéral ou en salariat.

### Pré-requis :

Pour suivre cette formation, il est obligatoire d'avoir obtenu son diplôme en orthophonie.

### Durée de la formation et modalités d'organisation :

La formation a une durée totale de 6 heures et est dispensée en e-learning exclusivement sur le site : [www.so-spitch.fr](http://www.so-spitch.fr)

La formation reste accessible sans limite de temps sur le compte personnel de l'apprenant sur le site : [www.so-spitch.fr](http://www.so-spitch.fr)

L'apprenant accède directement à la formation après paiement et validation de son inscription. Il n'y a pas d'horaire prédéfini, ni de date butoir de visionnage.

Il n'y a pas de limite d'effectif de stagiaires prévue pour cette formation.

### Lieu de la formation :

La formation est dispensée en e-learning exclusivement sur le site : [www.so-spitch.fr](http://www.so-spitch.fr)

### Contenu de la formation

- Saison 1 – Orthophonie et métacognition
  - Questionnaire de début de formation
  - Intro
  - Épisode 1 : Cadre d'exercice des orthophonistes
  - Épisode 2 : Ce que dit la recherche sur la métacognition
  - Épisode 3 : La métacognition au service de l'orthophonie
  - La métaco quizz - Saison 1
- Saison 2 – La métacognition
  - Épisode 1 : Métacognition et cognition : une synergie constante
  - Épisode 2 : Les expériences métacognitives
  - Épisode 3 : Les connaissances métacognitives
  - Épisode 4 : Les compétences métacognitives
  - Épisode 5 : Développer la métacognition, recommandations des chercheurs
  - Épisode 6 : Pour qui et dans quelles situations ?
  - Quizz SAISON 2
- Saison 3 – L'importance de la neuroéducation pour optimiser les expériences et les connaissances métacognitives
  - Épisode 1 : La neuroéducation
  - Épisode 2 : Levier neuroéducatif N°1 : Activer ses neurones pour susciter l'engagement
  - Épisode 3 : Levier N°2 : La répétition de l'activation pour entraîner le cerveau
  - Épisode 4 : Levier N°3 : Parler de faciliter la récupération en mémoire
  - Quizz SAISON 3
- Saison 4 – La métacognition et la neuroéducation en orthophonie : Optimiser les compétences métacognitives
  - Épisode 1 : Optimiser nos rééducations en activant la synergie cognition/métacognition
  - Épisode 2 : Favoriser l'engagement et un état d'esprit dynamique : le choix des activités et l'accompagnement
  - Épisode 3 : Levier N°4 : L'explication et l'élaboration : expliquer son savoir/savoir-faire/son ressenti - le langage comme outil métacognitif
  - Épisode 4 : La rétroaction constructive
  - Questionnaire de fin de formation
  - Quizz SAISON 4

### Moyens et méthodes pédagogiques

La formation se compose de capsules vidéos animées par les formatrices et détaillant le sujet abordé au moyen de schémas, d'animations 3D et de vidéos de patients. En outre, l'apprenant aura accès sous chaque capsule vidéo à des supports écrits téléchargeables au format PDF (protocoles de bilans, cartes mentales, bibliographies détaillées, trame de rééducation, listes de matériels).

## **Profil des formateurs**

## **Modalité d'évaluation**

Un questionnaire de connaissances est proposé à chaque participant de la formation afin d'évaluer l'apport de celle-ci, la formation ayant pour objectif l'actualisation des connaissances et le perfectionnement des techniques de rééducation dans le domaine de la voix. Un QCM est en outre proposé à chaque fin de saison après visionnage de la partie concernée.

## **Moyens techniques**

So Spitch met en œuvre les moyens techniques audiovisuels les plus élaborés et modernes pour la réalisation de ses vidéos afin que l'apprentissage se fasse dans les meilleures conditions de confort audio et visuel pour l'apprenant. Le stagiaire pourra accéder à la plateforme de visionnage via son ordinateur, sa tablette ou même son smartphone.

## **Tarif**

219 euros TTC

## **Contact**

Pour tout renseignement complémentaire, contactez nous à l'adresse mail suivante : [contact@so-spitch.fr](mailto:contact@so-spitch.fr)

## **Accessibilité pour les personnes handicapées**

Les personnes porteuses d'un handicap peuvent contacter la référente handicap Lucie Cambrai à cette adresse : [contact@so-spitch.fr](mailto:contact@so-spitch.fr). Nous étudierons ensemble la solution la plus adaptée et les aménagements possibles.

## **Modalités et délais d'accès**

Le stagiaire peut créer son compte directement sur le site : [www.so-spitch.fr](http://www.so-spitch.fr) pour accéder, grâce à son identifiant et mot de passe, aux offres de formation proposées par So Spitch.

Dès que la formation est en ligne toute personne possédant les pré-requis nécessaires peut acquérir la formation qui sera accessible dès l'achat et sans limite de temps.